

# viv! milano

## Scappo al parco

Con Fido al guinzaglio  
o con i bambini,  
per leggere o allenarsi,  
tra chioschetti e gelaterie:  
i 12 angoli più freschi della città

DA PAGINA 4

### SHOPPING

Fare la spesa  
alle macchinette

PAGINA 10

### RISTORANTI

Risotti e spaghetti  
al nero di seppia

PAGINA 21

### LOCALI

Happy hour  
tra sabbia e parei

PAGINA 24

### MUSICA

Mannoia, Daniele & C  
a Villa Arconati: inviti

PAGINA 29

### LATINOAMERICANDO

Salsa, pop e samba  
di domenica: inviti

PAGINA 32

### MUSICA CLASSICA

Sudamerica con  
l'orchestra Verdi: inviti

PAGINA 35



GIGLIOLA DI PIAZZA

## BELLEZZA

DAL PARRUCCHIERE

# Il taglio giusto dell'estate

Occhio al calendario perché è ora di partire. I punti nevralgici per essere in ordine sono: capelli, mani, piedi. Come viatico vi offriamo un bel pacchetto, in collaborazione con un centro «parrucchiere più estetica» davvero speciale.

La proposta: shampoo al caviale e taglio estivo freeze (ma ciascuno avrà il suo stile e la sua lunghezza) che consente una completa libertà (leggera scalatura, asciugatura all'aria aperta senza spazzola né phon); impaccone rigenerante (si chiama «rugiada di luna», è fatto da un tricologo e serve per illuminare i capelli, ma chi li avesse un po' sfibrati potrà scegliere l'olio di girasole); manicure estetico con smalto base rinforzante in fibra di seta più smalto colorato a scelta e olio di trattamento delle cuticole più massaggio mani con crema alle mandorle dolci; pedicure estetico con prodotti mirini e smalto americano a lunga durata; ritocco sopracciglia per «ridisegnare» lo sguardo.

**g.carr.**

**NUMEROTTO. CORSO VENEZIA 8**  
☎ 02.79.96.33.



SU MISURA STILE PERSONALE

**COUPON PAG. 54**

## Le occasioni

### ECO-DONO

■ LUSH

VIA DANTE 15

☎ 02.89.09.56.35

ORARI: 10-19.30,

DOMENICA 11-19.30

WWW.LUSH.IT

Varie ecopromozioni, tra cui «Cogli l'attimo»: a chi spende 25 euro, gratis un cosmetico fresco fatto a mano, a scelta tra quelli selezionati.

### RELAX

■ SUN IN THE CITY

VIA FRAPOLLI 31

☎ 02.73.81.204

ORARI: 10-20.30. CHIUSO LUN.

Tra le offerte, trattamento viso estate personalizzato a 20 euro. E massaggio relax a 4 mani (fatto da 2 esperti, dura 45 minuti) a 50 euro.

### IN PALESTRA

■ DYNAMIC GYM CENTER

VIA MURATORI 32

☎ 02.54.61.583

Fino al 31 luglio si propongono prezzi scontati: l'abbonamento a orari liberi di 4 mesi costa 210 euro, quello di 8 mesi 325 euro, quello di 15 mesi 540 euro. Se si ci si allena nella fascia oraria compresa tra le 10 e le 17 le quote scendono rispettivamente a 150, 260 e 455 euro. La palestra sarà chiusa in agosto, se ci si iscrive ora è possibile far partire la tessera a settembre.

(m.m., r.o.)



**ILARIA BROVEDANI**  
40 ANNI  
MANAGER

**INVIARE** le tue segnalazioni con foto a [vivimilano.redazione@rcs.it](mailto:vivimilano.redazione@rcs.it)

## Provato da me

### LINFODRENAGGIO CON IL «PANCIONE»

Non sono mai stata una fanatica di Spa e beauty center. Da buona friulana, a un massaggio ho sempre preferito una camminata in montagna. Ma quando ho scoperto di essere incinta, non potendo più fare sport ero preoccupata per la mia forma fisica. Così ho deciso di «regalarmi» un pacchetto di dieci massaggi. Mi hanno consigliato il linfodrenaggio, perché stimola la circolazione linfatica e contrasta l'accumulo di liquidi. E poi è una tecnica «soft», indicata anche in gravidanza. Inoltre il fatto di essermi rivolta a una struttura medica, dove lavorano specialisti, mi dà sicurezza. Prezzo: 65 euro a massaggio, 10% di sconto per il carnet da dieci.

■ **OLISTICA SALUS. VIA SAN MARTINO 14** ☎ 02.58.30.09.10.

# EPILAR® SYSTEM

...la nuova frontiera per dire basta ai peli superflui  
...la soluzione  
sicura, efficace, permanente

Il metodo Epilar System è il più economico ed efficace inibitore permanente della crescita dei peli indesiderati. Un brevetto internazionale in esclusiva nei centri di estetica, per maggiori informazioni: 02 25. 209. 1  
[www.masciabrunelli.it](http://www.masciabrunelli.it)



New Age - Via IV novembre, 12- Castano Primo Tel. 0331- 88 19 85  
La Bottega Delle Coccole - Via Casoretto, 8 Milano Tel. 02 261 59 79  
Estetica La Rosa - Via San Michele, 12 Parabiago Tel. 0331 55 94 96

Moresko Hammam Café - Via P. Rubens, 19 - Milano Tel. 02 404 69 36  
Top Beauty - Via F. Tajani, 11 Milano Tel. 02 744 004  
Pierre Sole - Via San Martino, 12 Seveso Tel. 0362 52 11 72