

LOGIN

SEGUICI SU

CERCA

[Home](#) | [Benessere](#) | [Medicina Estetica](#) | [Massaggio a effetto lifting](#)

## TRATTAMENTI

0

Mi piace 1

# Massaggio a effetto lifting

Alternativa al filler e alla chirurgia estetica, lo Stem Massage ridona tonicità ai tessuti con l'uso di speciali steli in legno. Abbiamo chiesto come funziona alla sua ideatrice

**Alessandra Sessa - 07 novembre 2011**



Foto: Fulvia Farassino

Buone notizie per chi non ama aghi e bisturi, ma nemmeno le rughe. La nuova tecnica messa a punto da **Annamaria Previati** si chiama **Stem Massage** ed è un **massaggio in grado di rassodare il corpo e distendere le rughe del viso** servendosi di speciali **steli in legno**.

### Come nasce questo trattamento?

Tutto cominciò da un litigio e da un sogno. Dopo aver discusso con una cliente che mi chiedeva una soluzione naturale per ridare tono ai tessuti del suo corpo, provati da un problema fisico, feci uno strano sogno. La figura del San Giovanni Battista di Leonardo mi veniva incontro porgendomi un bastoncino di legno alla cui estremità aveva incastrato una perla. Fu così che iniziai a lavorare sull'idea di un massaggio che ridesse tonicità mediante l'uso di uno strumento in legno in grado di lavorare sulle fasce connettivali.

### Dal sogno alla realtà... in cosa consiste lo Stem Massage?

È una complessa manipolazione che interviene sulle fasce muscolari lungo la

maggior parte dei punti di agopuntura (dove le tossine si accumulano) attraverso movimenti sequenziali dai tessuti più profondi a quelli più superficiali. Per lavorare sui tessuti connettivali mi servo di speciali steli in legno di ciliegio con sfere dalle dimensioni variabili, che agiscono come uno stretching. Si comincia con i bastoncini puntiformi e, muscolo dopo muscolo, s'interviene con gli steli dalle sfere via via più grandi. Per facilitare il movimento del legno sulla pelle mi servo di oli essenziali, burri e cere naturali studiati appositamente per ricostruire il film idrolipidico della pelle.

---