



Quali sono e come agiscono

Photo: Cristina Bedia/Fotolia.com

# *Prodotti cosmetici antiage*

I trattamenti cosmetici antiage sono un valido aiuto per combattere rughe, flaccidità e macchie melaniche, le manifestazioni più evidenti dell'avanzare dell'età. Ma non vanno trascurate altre loro importanti caratteristiche che preservano luminosità, colore e levigatezza



Sulla base dei dati e delle risultanze della conoscenza della pelle e dei suoi annessi, i trattamenti cosmetici antiage si possono sviluppare verso alcune evidenze principali da combattere, fra le quali le rughe, la flaccidità e le macchie melaniche si possono considerare certamente le più importanti. Non vanno tuttavia trascurate altre importanti caratteristiche che, a torto, spesso vengono considerate secondarie, come la luminosità,

il colore e la levigatezza. Un'altra fondamentale caratteristica di un prodotto cosmetico ideale, e quindi non solo antiage, è il rispetto profondo e sostanziale per il sistema immunitario della pelle: la massima parte delle sostanze e dei principi attivi dovrebbero essere naturali, o di origine naturale o biotecnologici. Infatti il nostro sistema immunitario viene dal nostro codice genetico, che non si è sostanzialmente modificato in questi ultimi cinquemila anni, durante i

quali la salute e la bellezza venivano curate con erbe, fiori ed oli vegetali.

L'azione di un prodotto antiage ottimale deve cercare di ricreare le condizioni ottimali del substrato dermico, di riattivare il microcircolo con efficacia ma senza scosse, di indirizzare le cellule cutanee verso l'elaborazione delle sostanze che più aiutino a dare alla pelle un aspetto tonico e giovanile: principalmente collagene, elastina e acido ialuronico. Il collagene crea la solidità della struttura, l'elastina ricrea le condizioni di elasticità cutanea tipiche dell'età giovanile, e l'acido ialuronico "trattiene" l'acqua che serve a dare turgore alla pelle. Questi risultati si possono oggi raggiungere in modo molto più evidente e completo rispetto anche solo a cinque o sei anni fa, per merito di un gruppo di sostanze ottenute dalla biotecnologia: i lipopeptidi. A questa categoria appartengono le cosiddette "molecole messaggere" e le matrikine, che hanno la funzione di stimolare le cellule del derma a produrre specificamente le sostanze indispensabili all'aspetto giovanile. In sostanza, non si tratta più di nutrire dall'esterno, e stimolare genericamente queste cellule, ma utilizzare le sostanze base portate dal microcircolo per abbassare l'età biologica della pelle. Alcuni di questi peptidi, inoltre, esercitano una azione sostitutiva della tossina botulinica (senza essere, fortunatamente, botulino-simili) per diminuire l'intensità delle contrazioni muscolari che generano, e col tempo fissano, le cosiddette "rughe di espressione" ai bordi degli occhi e attorno alle labbra.

Considerando, in definitiva, le caratteristiche richieste per una efficace azione anti-invecchiamento abbiamo suddiviso le principali sostanze in cinque categorie: Detossinanti, Antiradicalici, Idratanti profondi, Stimolanti cellulari, Effetto Botoinosimile, Antimelaninici.

### Detossinanti

Si tratta di estratti, oli e oli essenziali che aiutano il drenaggio e migliorano l'attività del microcircolo. Fra i tanti possibili:

Centella asiatica, Echinacea, Elicriso, Meliloto, Ginkgo Biloba, Olio di Jojoba, Olio di Argania Spinosa, Oli essenziali di Limone, Limetta, Timo

### Antiradicalici

Bloccano la reazione di ossidazione a catena dei radicali liberi, difendendo le cellule dalla loro aggressione:

Vitis Vinifera, Croton Lechleri, Loto azzurro, SOD Vegetale,

Olio di Canapa Sativa, Olio di Germe di Grano, Olio di Crusca di Riso, Vitamina E (Tocoferolo) e derivati

### Idratanti di profondità

Ottimizzano il contenuto di acqua fisiologica sia nell'epidermide che nello strato fondamentale del derma migliorando la penetrazione dei principi attivi e gli scambi intracellulari:

Glicosaminoglicani idrolizzati, Sodio Ialuronato, Pirocarbossilato di Lisina (Lysine PCA), Betaina (Trimethylglycine), Calendola, Malva, Fiordaliso, Viola Tricolore (Aquaporine)

### Stimolanti cellulari

Indirizzano le cellule a elaborare le sostanze utili al ripristino, in particolare, dell'acido ialuronico e del collagene, responsabili della turgidità e dell'idrata-



zione profonda, per un effetto antirughe e antifiaccidità. Si tratta di derivati peptidici chiamati "molecole messaggere". In particolare Palmitoyl pentapeptide, Palmitoyl oligopeptide, Acetyl Hexapeptide-8, Pentapeptide-18, sono fra i più diffusi. Ancora molto utilizzati sono l'estratto di Lievito e il Retinolo palmitato come bioattivatori

### Effetto Botoinosimile

Combattono le rughe di espressione, che a lungo andare diventano rughe stabili agli angoli degli occhi (zampe di gallina). Anche qui si tratta di molecole "messaggere":

Palmitoyl Oligopeptidi, Dipeptide diaminobutyryl benzylamino diacetate

### Antimelaninici

Diminuiscono la formazione di melanina da invecchiamento della pelle e schiariscono le macchie esistenti:

Diacetyl Boldine (dalla Boldoa Fragrans), Liquirizia (frazione), Rumex Occidentalis, derivati dell'Acido Ascorbico (Vitamina C), Acido Kojico, Uva Ursina (Arbutina).

### Illuminanti

L'effetto illuminante si ottiene con l'uso di esfolianti vegetali, come gli alfa-idrossiacidi da frutta (fra cui il famoso acido glicolico, che agisce però ottimamente anche a basse concentrazioni), l'estratto di salice Bianco, l'estratto di Opuntia (Fico d'India) associati a principi attivi schiarenti, indicati più sopra fra gli antimelaninici

### Vellutanti

L'effetto di levigatezza (vellutante) si ottiene "ordinando" le lamelle dello strato corneo con Ceramidi vegetali e con i Fitosteroli contenuti nella frazione insaponificabile di molti oli vegetali, in particolare Persea Gratissima (Avocado), Canapa Sativa, Brassica Campestris (Colza), Argania Spinosa.

Prossimamente parleremo anche dei cosiddetti "lifting cosmetici" e dei trattamenti antiage professionali.

Guido Rovesti, cosmetologo. Istituto Paolo Rovesti, Milano