

viv! milano

# Grande amore

**Autunno a cavallo:  
i maneggi, i negozi  
e le passeggiate  
più belle fuori città**

DA PAGINA 4

## SHOPPING

Giacche da donna,  
ecco i modelli trendy

PAGINA 10

## RISTORANTI

Voglia di funghi,  
tre indirizzi doc

PAGINA 23

## LOCALI

Anni Ottanta,  
le nuove serate dance

PAGINA 26

## CINEMA

Anteprima di «Ricky»  
di Ozon: 200 inviti

PAGINA 31



## MUSICA CLASSICA

Musiche giapponesi  
al Dal Verme: 100 inviti

PAGINA 45



## CIRCO

Show e festa con i Togni  
al Palasharp: 200 inviti

PAGINA 59



## BELLEZZA

A BASE DI ERBE

### Il «polentone» che sfida l'età

Può essere considerato unico nel suo genere per le sue proprietà di ristrutturazione del derma e vanta un curriculum di tutto rispetto: lo firma il professor Guido Rovesti (un nome che non ha bisogno di presentazioni: è il figlio di Paolo Rovesti, tra i più grandi cosmetologi del mondo) e lo produce la giovane Mascia Brunelli, speranza della cosmetologia naturale italiana.

È un protocollo anti-età per il corpo (infatti si chiama «Anti-aging Body») e contiene tante sostanze attive che è impossibile elencarle tutte. Tanto per citarne alcune: ylang-ylang, bergamotto, karité, olio di acai, di mandorle dolci e di girasole, ceramidi, ginkgo-biloba.

Il tutto viene mescolato con fanghi e argille in un articolato microplasma, preparazione ottenuta da erbe micronizzate e mischiate in un «morbido polentone». La sequenza dura un'ora: scrub, microplasma, doccia, massaggio con la crema della stessa linea Anti-aging.

g.carr.

**TOP BEAUTY ELITE.** VIA TAJANI 11 ANG. CA-  
RUSO ☎ 02.74.40.04/338.85.28.582.



NATURALE CON SOSTANZE ATTIVE

**COUPON PAG. 62**

## Le occasioni

### BEAUTY-PARTY

■ TESTANERA TEMPORARY STORE

CORSO GARIBALDI 59

ORARI: 10-21

Per festeggiare i suoi 111 anni, fino a sabato 3 ottobre lo storico noto brand delle chiome fluenti offre al pubblico tanti eventi interattivi (tutti gratuiti). Un beauty-party, a tema la libera espressione del capelli, tra spettacolo e dimostrazioni pratiche: Hairshow, Consulenze personalizzate, Lookmaker for you, Guida al make up, Workshop sui trend.

### GINNASTICA DOLCE

■ SANBABILA SPORTCLUB

CORSO VENEZIA 2/A

☎ 02.76.39.42.97

È in corso una promozione per gli over 60, per i quali sono stati studiati programmi di ginnastica dolce, posturale, respiratoria e dimagrante. Fino al 7 ottobre l'abbonamento trimestrale, con frequenza dalle ore 8 alle 12 nei giorni infrasettimanali, dalle 10 alle 19 nei weekend, costa 250 euro anziché 350 euro, inclusa l'assistenza di istruttori qualificati (sito Internet: [www.sanbabilasportclub.com](http://www.sanbabilasportclub.com)).

(m.m., r.o.)

## Provato da me

### BOXE PER SCARICARE LO STRESS

Scarica i nervi e i muscoli sono contenti. Questa è per me, in sintesi, la boxe. L'occasione per provare questo sport è stata una promozione del centro sportivo dove ho iscritto mia figlia di 8 anni a nuoto: pagando un anno di piscina (340 euro) ho avuto in omaggio l'accesso a un corso a mia scelta per tre mesi. E così, per curiosità, ho cominciato a fare pugilato: all'inizio è stato duro perché serve parecchia energia e potenza fisica. Ma dopo un po' di allenamento ci ho preso gusto e adesso non potrei più farne a meno. A tirar pugni ci guadagna anche la forma fisica: per un'ora si molleggia e si salta, bruciando grassi e chili di troppo.

■ PALESTRA TONIC. VIA MESTRE 7/11 ☎ 02.26.41.01.58.



**GIORGIO RUGARLI**  
48 ANNI  
MANAGER

INVIÀ le tue segnalazioni con foto a [vivimilano.redazione@rcs.it](mailto:vivimilano.redazione@rcs.it)

C'è un posto a Milano dove puoi giocare con la moda, con le grandi firme che hai sempre sognato è

# MONICA OUTLET DONNA

dove trovi eleganza, raffinatezza e originalità a piccoli prezzi

MARIELLA BURANI,  
MILA SCHÖN,  
DOLCE & GABBANA,  
BLUMARINE,  
ANNA MOLINARI, CAVALLI,  
scarpe CESARE PACIOTTI  
e tante altre firme che  
si susseguono continuamente.

### QUESTO MESE: SPECIALE MARIELLA BURANI

Pantaloni	a partire da 39 €
Gonne	a partire da 39 €
Abiti	a partire da 69 €
Giacche e tailleur	a partire da 75 €
Maglie in cashmere e seta anche taglie conformate	a partire da 59 €

... E tante altre  
splendide  
occasioni!

Milano Corso di Porta Romana 97 (MM Crocetta) info 320/1941 322