

## BENESSERE

## SEDUTA RIMODELLANTE



CHIARA DIOMEDE

MESSAGGIO «CODICE STEMMOGRAFICO»

## Il caucciù riscrive i segreti della pelle

Dedicato a chi è stufo di avere la pancia. Si chiama «codice stemmografico», è l'ultima novità in estetica applicata, è stato presentato in anteprima mondiale al congresso Cepec di Bologna lo scorso marzo da Annamaria Previati, nome ben noto alle fan milanesi di bellezza naturale. Il metodo si basa su un singolare sistema di «scrittura cutanea», una specie di linguaggio simile all'alfabeto morse, che si serve di speciali matite-pennelli di caucciù.

«Punto» come percussione, «linea» come unione, si accorperebbero diversi sistemi (agopuntura e neuroriflessi) e si riuscirebbe a inviare veloci stimoli di riarmonizzazione attraverso la cute. Questo in parole povere, perché tutta la faccenda è un bel po' più complicata e non a caso ha richiesto una lunga messa a punto (cinque anni). Però presenta

aspetti interessanti in quanto permetterebbe di intervenire su zone da sempre considerate critiche come la pancia e l'addome. Vediamo. Si applica sulla parte una sostanza, il microplasma, che favorisce la veicolazione del «messaggio». Quindi si passa alla fase di stimolazione stemmografica.

Poi, bagno di vapore, doccia aromatizzata al pompelmo, trattamento dei sottopunti mirati, maschera biostimolante, crema finale riducente. Sembra insomma che si riesca a risvegliare certi punti energetici innescando una nuova condotta virtuosa dei tessuti. Un risveglio che rimetterebbe a posto le cose in tema di pance, glutei, cosce, fianchi. La seduta è lunga (un'ora e mezzo), non costa poco e si avvale di una speciale linea studiata ad hoc da Mascia Brunelli.

Graziella Carrera

**COUPON PAG. 78**

**BIOSTUDIO NATURA. CORSO MAGENTA 11**  
☎ 02.86.45.19.04.



### FASHION WOMAN COLLECTION

Le col group srl  
Via Firenze 28  
Cernusco S/N (MI)  
tel 02 92102518  
info@lecol.it



Total Look  
...a km **Zero!**

Lunedì-Venerdì  
9.30-12.30  
12.30-18.00

☐ Capi Spalla - Abiti  
☐ Gonna - Pantaloni



### WEEKEND RELAX

#### Tabiano, sauna e massaggi in grotta

Un'ex fortezza militare dell'XI secolo nei pressi della località termale di Tabiano (1 ora e 30 da Milano) ospita il resort «Antico Borgo di Tabiano Castello». Hotel di charme, offre ospitalità in camere, suite e appartamenti arredati in stile antico. Il borgo, circondato dalle colline dell'Appennino tosco-emiliano, gode di una vista mozzafiato sull'intera fortezza e sul parco di ulivi secolari.

**Trattamenti** Il centro benessere, ricavato all'interno di un'ampia grotta naturale, dispone di bagno turco, sauna, due piscine (una di 15 metri e l'altra circolare con idromassaggio). L'area wellness propone massaggi e percorsi relax.

**Da notare** Sulla via principale si trova l'antica Locanda del Colle, che propone specialità tipiche della cucina emiliana. Vi è anche una cantina storica in cui si organizzano visite e degustazioni di prodotti locali, dal Parmigiano Reggiano al prosciutto di Parma.

**Prezzi** A partire da 70 euro a persona, il pacchetto «Benessere in settimana», valido per soggiorni dalla domenica al giovedì per due persone (a 140 euro), comprende pernottamento in junior suite, prima colazione, un massaggio a scelta di 30 minuti per uno dei due ospiti, ingresso al centro benessere.

Rosarita Crisafi



**ANTICO BORGO DI TABIANO CASTELLO. SALSOMAGGIORE TERME (PR). DA MILANO: A1 USCITA FIDENZA/SALSOMAGGIORE**  
☎ 0524.88.11.68. WWW.TABIANOCASTELLO.COM.